



R/ISE



PÄIHDETYÖ HELSINGIN VANKILASSA

YKSILÖTYÖ

- PUHEEKSIOTTO
- TILANNEKARTOITUS
- RETKAHDUKSEN KÄSITTELY
- RETKAHDUKSEN EHKÄISY
- PALVELUOHJAUS
- VIISI KESKUSTELUA MUUTOKSESTA (VKM)
- KORVAUSHOITO PROSESSIN ALOITTAMINEN
- VKV PÄIHDEKUNTOUTUKSET
- VERKOSTOTYÖ

RYHMÄMUOTOINEN OHJELMATYÖ

- ANTIRIIPPUVUUS-RYHMÄ
- KALTERIT TAAKSE-RYHMÄ (alkaa syksyllä 2019)

VERTAISTUKI

- AA-RYHMÄ
- NA-RYHMÄ (Sörkka-yhteisö, Päihdekuntoutusosasto)
- KOKEMUSASIAN TUNTIJAT mm. Krits, VVA ry

VERKOSTOTYÖ JA ULKOPUOLINEN SJOITTELU

- KUNTIEN PÄIHDEPALVELUT
- KUNTIEN SOSIAALITYÖ

- PÄIHDEKUNTOUTUSLAITOKSET mm. R-kuntoutus, Ridasjärven päihdehoitokeskus

- SAKKOVANKIEN SUORA OHJAUS PÄIHDEKUNTOUTUKSEEN

PÄIHDETYÖ KUNTOUTTAVILLA OSASTOILLA

- TOIMINTA JA TUKIOSASTO (TOTU)
- NUORTEN OSASTO
- LYHYT AIKAISTEN VANKIEN OSASTO (LYVA)

SÖRKKA-YHTEISÖ (SY)

- 8 PAIKKAA
- YHTEISÖHOITOMALLI (yhteisön jäsenet itse kantavat vastuuta hyvinvoinnistaan ja yhteisön toimivuudesta)
- AKKREDITOITU
- HOITOAIKA 4-8KK
- VIIKKO-OHJELMA: yhteisökokous, kuntouttavat ja toiminnalliset ryhmät, musiikkiterapia, liikunta, arkirutiinit
- TYÖRYHMÄ: rooli toimia yhteisön jäseneninä, jokaisella vangilla oma yhdyshenkilö työryhmästä
 - kaksi päihdetyön erityisohjaajaa, kaksi osaston vartijaa, sosiaalityönerityisohjaaja, psykologi

SÖRKKÄ-YHTEISÖ

- TOIMINNAN TAVOITTEENA TUKEA KUNTOUTUKSEEN OSALLISTUJAA MIELEKKÄÄN, PÄIHTEETTÖMÄN ELÄMÄN SAAVUTTAMISESSA JA YLLÄPITÄMISESSÄ
- TAVOITTEENA VASTUUN OTTAMINEN OMASTA ELÄMÄSTÄ SEKÄ YHTEISÖN, YHTEISÖLLISEN VASTUUN MERKITYKSEN YMMÄRTÄMINEN
- PERUSPERIAATTEITA DEMOKRAATTISUUS JA HAKEUTUMISEN MATALA KYNNYS
- KESKEINEN TAVOITE KIINNITTYMINEN JATKOKUNTOUTUKSEEN TOIPUMISPROSESSIN TAKAAMISEKSI

SÖRKKÄ-YHTEISÖ

- ARVOT: rehellisyys, avoimuus, väkivallattomuus, luottamus, myönteisyys, sitoutuneisuus, halukkuus muutoksille, vastuullisuus kaikessa tekemisessä, henkinen valmius, johdonmukaisuus tavoitteissa
- PERIAATTEET: yhteisöllisyys, tasa-arvoisuus, päihteettömyys, kunnioitus muiden päihdekuntoutusta kohtaan, puuttuminen on välittämistä, jaa hyvät asiat ja käsittele huonot asiat, ole kannustava, tule oppimaan, älä lusimaan

Sörkka - yhteisön viikko- ohjelma.

SY E 12

10.4.2017

KLO 7.00	MAANANTAI	KLO 7.00	TIISTAI	KLO 7.00	KESKIVIIKKO	KLO 7.00	TORSTAI	KLO 7.00	PERJANTAI
	Herätys Aamupala Aamutoimet		Herätys Aamupala Aamutoimet		Herätys Aamupala Aamutoimet		Herätys Aamupala Aamutoimet		Herätys Aamupala Aamutoimet
9.00-9.30	Aamun yhteisökokous vartija, Anna, Elisa, Reetta	9.00-10.25	Liikunta (pallosali) Liikunnan ohjaaja ja osaston vartija	9.00-9.15	Aamun yhteisökokous Vartija+Anna tai Elisa (ei Krits päivinä)	9.00-10.25	Yhteisökokous Koko yhteisö Työryhmä ja vangit	9.00-10.30	Liikunta (pallosali) Liikunnan ohjaaja ja osaston vartija
				8:45-9:45	Krits-vertaistukiryhmä joka kolmas viikko Jarkka				
9:30-10:30	Työryhmän kokous Työryhmä + yhteisön v			10.00-10.25	Kanttiini				
10.25	Ruoan haku Osaston vartija	10.25	Ruoan haku Osaston vartija	10.25	Ruoan haku Osaston vartija	10.25	Ruoan haku Osaston vartija	10.25	Ruoan haku Osaston vartija
12.00-13.00	Ulkoilu Osaston vartija	12.00-13.00	Ulkoilu Osaston vartija	12.00-13.00	Ulkoilu Osaston vartija	12.00-13.00	Ulkoilu Osaston vartija	12.00-13.00	Ulkoilu Osaston vartija
13.00-13.30		13.00-14.00		13.00-14.00		13.00-13.30		13.30-14.30	Musiikkiterapia musiikkiterapeutti Sofia
13.30-14.30	Toimintailtapäivä yhteisön vangit	14.00-15.00	Tunneryhmä Sirpa tai Anna	14.00-15.30	Toipumisen teemaryhmä Anna ja Elisa	13.30-14.30	Elämänkaariryhmä Sirpa+väh.yhdyshenkilö		Viikkokatsaus/Vatkuli yhteisön vanhin
		15.30-16.30	Na-ryhmä joka kolmas viikko						
n. 15.15	Päivällisen valmistaminen itsenäisesti	n. 15.15	Päivällisen valmistaminen itsenäisesti	n. 15.15	Päivällisen valmistaminen itsenäisesti	n. 15.15	Päivällisen valmistaminen itsenäisesti	n. 15.00	Päivällisen valmistaminen itsenäisesti
16.50-17.05 n. 19.10	Iltatarkastus Osasto suljetaan	16.50-17.05 n. 19.10	Iltatarkastus Osasto suljetaan	16.50-17.05 n. 19.10	Iltatarkastus Osasto suljetaan	16.50-17.05 n. 19.10	Iltatarkastus Osasto suljetaan	15.50-16.05 n. 19.10	Iltatarkastus Osasto suljetaan

PÄIHDEKUNTOUTUSOSASTO (PO)

- **Helsingin vankilan** päihdekuntoutusosaston **visio** on valmentaa rikoksettomaan elämään ja olla edelläkävijä valmentavassa päihdekuntoutuksessa. Olla vaihtoehto yhteisöhoidolle.
- Päihdekuntoutusosaston **missiona** on kuntouttaa asiakkaita tieteellisesti tutkitulla lähestymistavalla ja kehittää hoitomallia vastaamaan tämän hetken muuttuviin tarpeisiin. Tavoitteena on kehittää yhteiskunnallisesti toimivampia ja tehokkaampia addiktion kognitiivisia hallintasovelluksia kustannustehokkaasti. Kehitämme toimintaamme kuntoutujilta ja yhteistyökumppaneiltamme saadun palautteen pohjalta.

PÄIHDEKUNTOUTUSOSASTO

TARKOITETTU VANGEILLE, JOTKA HALUAVAT PÄIHTEETTÖMYYTTÄ JA SITOUTUVAT PÄIHTEETTÖMYYTEEN KUNTOUTUSJAKSON AJAKSI.

Tavoitteena:

- ANTAA TIETOA PÄIHDERIIPPUVUUTTA YLLÄPITÄVISTÄ TEKIJÖISTÄ
- AUTTAA KUNTOUTUJAA TUNNISTAMAAN JA MUUTTAMAAN PÄIHTEIDEN KÄYTTÖÄ YLLÄPITÄVIÄ USKOMUKSIA
- OPETTAA PÄIHDEMIELIHALUJEN HALLINTAA
- OPPIA UUDENLAISIA JA VAIHTOEHTOISIA AJATUS- JA TOIMINTAMALLEJA

PÄIHDEKUNTOUTUSOSASTO (PO)

- 9 PAIKKAA
- HOITOAIKA 1-8KK
- KOGNITIIVINEN VIITEKEHYS
- KOGNITIIVIS-BEHAVIORAALISET MENETELMÄT
- PSYKOEDUKATIIVISET RYHMÄT mm. addiktion hallinta, ahdistuksen hallinta, retkahduksen ehkäisy.
- VARTIJAN RYHMÄ (mm. arjentaidot, liikunta)
- LIIKUNTA
- KOKEMUSASIAANTUNTIJAN RYHMÄ
- KORVA-AKUPUNKTIO
- VERKOSTOTYÖ
- INFOT
- PALVELUOHJAUS
- NA-RYHMÄ

VIKKO-OHJELMA

KLO	MAANANTAI	KLO	TIISTAI	KLO	KESKIVIIKKO	KLO	TORSTAI	KLO	PERJANTAI
7:00-7:30	Osaston avaaminen Virtsakokeet, aamupala	7:00-7:30	Osaston avaaminen Virtsakokeet, aamupala	7:00-7:30	Osaston avaaminen Virtsakokeet, aamupala	7:00-7:30	Osaston avaaminen Virtsakokeet, aamupala	7:00-7:30	Osaston avaaminen Virtsakokeet, aamupala
7:25	Tupakointi	7:25	Tupakointi	7:25	Tupakointi	7:25	Tupakointi	7:25	Tupakointi
9:00- 10:25	Viikkokokous	8:30-9:00	Aamupalaveri	8:30-9:00	Aamupalaveri	8:30-9:00	Aamupalaveri	8:30-9:00	Aamupalaveri
		9:00-10:25	Liikuntasali Yhdessä <u>SY:n</u> kanssa	9:00-9:30	Kanttiini	9:00- 10:30	Arjen taidot / vartija	9:00-10:25	Liikuntasali Yhdessä <u>SY:n</u> kanssa
				9:30-10:15	Työryhmän palaveri Milka, Sami, Ore, Ella				
10:25	Ruoan haku	10:25	Ruoan haku	10:25	Ruoan haku	10:25	Ruoan haku	10:25	Ruoan haku
12:00- 13:00	Ulkoilu Yhdessä <u>SY:n</u> kanssa	12:00- 13:00	Ulkoilu Yhdessä <u>SY:n</u> kanssa	12:00- 13:00	Ulkoilu Yhdessä <u>SY:n</u> kanssa	12:00- 13:00	Ulkoilu Yhdessä <u>SY:n</u> kanssa	12:00- 13:00	Ulkoilu Yhdessä <u>SY:n</u> kanssa
13:15- 15:00	Viikkosiivous	13:30- 15:00	Ryhmä / Milka	13:30- 15:00	Ryhmä / Milka	13:30- 15:00	Ryhmä / Milka	13:15- 15:00	Toimintaperjantai Ulkopuoliset infot, vierailijat yms.
		15:30- 16:30	Na-ryhmä joka kolmas viikko Vieraiden haku ryhmään ja vienti takaisin portille <u>SY:n</u> ryhmähuone						
15:25	Ruoan haku	15:25	Ruoan haku	15:25	Ruoan haku	15:25	Ruoan haku	14:25	Ruoan haku
15:30 /16:30	Tupakointi	15:30 /16:30	Tupakointi	15:30 /16:30	Tupakointi	15:30 /16:30	Tupakointi	15:30 /16:30	Tupakointi
16:50 n. 19:00	Illatarkastus Osasto suljetaan	16:50 n. 19:00	Illatarkastus Osasto suljetaan	16:50 n. 19:00	Illatarkastus Osasto suljetaan	16:50 n. 19:00	Illatarkastus Osasto suljetaan	15:50 n. 18:30	Illatarkastus Osasto suljetaan